

Hétvége	Dátum	Téma
1	szeptember 11.	<b>Perinatális pszichológiai tanulmányok I. A 0. szint lélektana - a méhen belüli fejlődés és a születés lélektana.</b> <b>Perinatális II. Stanislav Grof: a tudattalan perinatális szintjének átélése transzterápiákban: a 4 perinatális fázis megismerése.</b>
	szeptember 12.	<b>Személyiségfejlesztő önismereti csoport 1. - születésélmény-terápia</b>
2	október 2.	<b>Bevezetés a 2. évbe: a lélektani és spirituális fejlődés elméletei.</b> <b>Kognitív működés és fejlődés a preperszonális és a perszonális szinteken.</b> <b>Erkölcsei fejlődés a preperszonális és a perszonális szinteken.</b>
	október 3.	<b>Személyiségfejlesztő önismereti csoport 2.</b>
3	október 16.	<b>Kognitív működés és fejlődés a transzperszonális szinteken.</b>
		<b>Erkölcsei fejlődés a transzperszonális szinteken.</b>
		<b>Világnézet a preperszonális, perszonális és transzperszonális szinteken.</b> <b>A hit és a spiritualitás a preperszonális, perszonális és transzperszonális szinteken.</b>
	október 17.	<b>Terápiás Kommunikáció Tréning 1.</b> Bevezetés a terápiás kommunikáció elméletébe A TK gyakorlás módszereinek ismertetése: diád, triád, kvadrát, csoport. Olvasás a másik testi jelzéseiből – a fiziológia megfigyelése. A másik agyműködésének követése a szemmozgások megfigyelésével.
4	november 13.	<b>A szelf-fejlődés preperszonális, perszonális és transzperszonális modelljei, és integrálásuk 1.:</b> 1. A korai személyiségfejlődés - elméletek – Freud, Mahler, Klein, Kernberg, Kohut, Stern. 2. Az egész életen át tartó fejlődés első elmélete: Erik Erikson pszichoszociális fejlődéselmélete (1- 6. szint).
		<b>Terápiás Kommunikáció Tréning 2.</b> A lelki segítség összetevői, a „terápiás hármast”. Elméleti alapok: a terápiás hatás két összetevője - szeretet és konfrontáció. A terápiák alapja: a rapport - az összehangolódás és a bizalom kiépítése. <b>A lelki beszélgetés alaptechnikái:</b> Egy csepp vipassana: az önmegfigyelés képessége. A csendtartás gyakorlása: az elfogadó hallgatás. A hűmmögés gyakorlata: a megerősítő követés. A kérdés művészete: a zárt és a nyitott kérdések.
	november 14.	<b>A szelf-fejlődés preperszonális, perszonális és transzperszonális modelljei, és integrálásuk 2.:</b> 3. Az egész életen át tartó fejlődés integratív elmélete: Susanne-Cook Gretuer ego-fejlődés teóriája 4. A szelf-fejlődés modelljeinek összekapcsolása a teljes spektrumú, wilberi integrál fejlődésmodellben.
		<b>Személyiségfejlesztő önismereti csoport 3.</b>
		<b>Az ember szükségletei és motivációi a fejlődés preperszonális, perszonális és transzperszonális szintjein.</b>
		<b>Az ember védekező és elhárító mechanizmusai a fejlődés preperszonális, perszonális és transzperszonális szintjein.</b> 1. A lelki hártás alapjai: mit védünk és mi ellen védekezünk? A klasszikus felfogás és annak kiegészítése. 2. Az egyes elhárító mechanizmusok kifejtése. Preperszonális, és perszonális hártások (analitikusok, Vaillant). Védekezési módok a spiritualitás ellen: a transzperszonális elhárítások formái: a jógik, szentek és bölcsék elhárításai (Wilber). 3. Az 54-féle elhárítási mód rendszerezése, és elhelyezése a fejlődés szintjein – Freudék, Kulcsár, DSM, Vaillant és Wilber. 4. Az elhárító mechanizmusok elméletének integrál továbbfejlesztése: a veszélyzónák és félelmek kifejtése. (Az amerikai Integral Psychotherapy munkacsoport) 5. Hogyan dolgozzunk az elhárító mechanizmusokkal? (Wilber)
5	november 27.	<b>A szelf-fejlődés preperszonális, perszonális és transzperszonális modelljei, és integrálásuk 2.:</b> 3. Az egész életen át tartó fejlődés integratív elmélete: Susanne-Cook Gretuer ego-fejlődés teóriája 4. A szelf-fejlődés modelljeinek összekapcsolása a teljes spektrumú, wilberi integrál fejlődésmodellben.
	november 28.	<b>Személyiségfejlesztő önismereti csoport 3.</b>
6	december 11.	<b>Az ember szükségletei és motivációi a fejlődés preperszonális, perszonális és transzperszonális szintjein.</b>
		<b>Az ember védekező és elhárító mechanizmusai a fejlődés preperszonális, perszonális és transzperszonális szintjein.</b> 1. A lelki hártás alapjai: mit védünk és mi ellen védekezünk? A klasszikus felfogás és annak kiegészítése. 2. Az egyes elhárító mechanizmusok kifejtése. Preperszonális, és perszonális hártások (analitikusok, Vaillant). Védekezési módok a spiritualitás ellen: a transzperszonális elhárítások formái: a jógik, szentek és bölcsék elhárításai (Wilber). 3. Az 54-féle elhárítási mód rendszerezése, és elhelyezése a fejlődés szintjein – Freudék, Kulcsár, DSM, Vaillant és Wilber. 4. Az elhárító mechanizmusok elméletének integrál továbbfejlesztése: a veszélyzónák és félelmek kifejtése. (Az amerikai Integral Psychotherapy munkacsoport) 5. Hogyan dolgozzunk az elhárító mechanizmusokkal? (Wilber)
7	december 12.	<b>Terápiás Kommunikáció Tréning 3.</b> A kommunikáció szintjei és felismerésük –általánosítás, metafora, és a „valóságnyelv”. <b>A lelki beszélgetés alaptechnikái: nonverbális tükrözések:</b> Az ülésmód és a tér kezelése, az együttlét alaphangulatának beállítása. A test tükrözése a testtartás és mozgás tükrözése rejtett paraméterei és technikái. A hang és a beszéd tükrözésének rejtett paraméterei és technikái.
		<b>Az emberi viszonyok jellegzetességei a fejlődés preperszonális, perszonális és transzperszonális szintjein.</b> 1. Az emberi viszonyok 5 szintű, szociokibernetikai fejlődésmodellje (Honti-modell). A harc, alárendelés, versengés, függetlenség és együttműködés törvényei. 2. A tranzkcióanalízis (TA) integrál szemmel – az emberi játszmák, a 6-os szint és az út oda. 3. Az 5 szint modell és a TA kapcsolása a wilberi létramodelhez.
vizsgaidőszak		január 15- február 4.
	vizsga	február 5-6
pótvizsga		február 27.
8	február 12.	<b>A szexualitás és a párkapcsolatok alakulása a preperszonális, perszonális és transzperszonális szinteken.</b> Freud pszichoszexuális fejlődéselmélete. Az orális, és anális karakterek, valamint az ödipusz jelenség megértése (1-5. szint). David Deida modellje: függő kapcsolatok – egyenrangú kapcsolatok – és a spirituális kapcsolatok kulcsa. A spirituális háromszöghelyzet - Gánti Bence modellje (3-10. szint).
		A transzcendens szexuális élmények kutatási eredményei a transzperszonális pszichológia területéről – Jenny Wade (7-10. szint). Az előzők összekapcsolása a létra mentén: a belső gyermek, kamasz, felnőtt és a spirituális együttlése a párkapcsolatokban - Gánti Bence modellje (1-10. szint).
		<b>Terápiás Kommunikáció Tréning 4.</b>

Hétvége	Dátum	Téma
Fv.		
	február 13.	<b>A lelki beszélgetés alaptechnikái - verbális tükrözések:</b> A verbális tükrözések gyakorlatai 1.: A mormoring. A verbális tükrözések gyakorlatai 2.: Az összefoglaló tükrözés.
9	március 5.	<b>Élettan-anatómia: az idegrendszer és az agy felépítése és működése. Megérteni magunkat a testen át: a lelki jelenségek idegrendszeri és agyi alapjai.</b> 1.A neuron és az idegszövet felépítése és működése. 2.A receptorok, a reflexek és az elemi idegjelenségek. 3.A központi idegrendszer: milyen lelki jelenségekért felelős a gerincvelő, az agytörzs, a köztiagy, a kisagy, a nagyagy, a lebenyek, és a két agyfélteke? 4.A perifériás idegrendszer: a vegetatív és szomatikus idegrendszer működése és szubjektív élménye. 5.Az agyvizsgáló eljárások, és az agyi eredetű megbetegedések, patológiák.
2	március 6.	<b>Személyiségfejlesztő önismereti csoport 5.</b>
10	március 19.	<b>Beck-Cowan: a spiráldinamika rendszere. A társadalmak, kultúrák, értékrendszerek fejlődési szintjei a preperszonális, perszonális és transzperszonális zónákban.</b> 1. A spiráldinamika eredete és felépítése 2. A spiráldinamika szintjei: a bézs, bíbor, piros, kék, narancs, zöld, sárga és a türkiz megértése. 3. Beck-Wilber: az integrál spiráldinamika (SDi), kapcsolás a létramodellhez.
2	március 20.	<b>Terápiás Kommunikáció Tréning 5.</b> Az értelmezés művészete: belevinni a saját hipotézist a terápiába. A szókratészi kérdészés módszere. <b>A verbális profizmus: a Tiszta Kommunikáció tréningje.</b> A Tiszta Kommunikáció 10 pontja. A negatív hipnózisok felismerése, és átfordítása pozitívba. A TK pontjainak felismerése (e-mail elemzés), és átfogalmazási gyakorlat 1.
11	április 2.	<b>Az emberi spirituális élmények rendszerezett kifejtése a transzperszonális szintek szerint 1.rész:</b> 1. A transzperszonális szintek áttekintése 2.A pszichikus (okkult) élmények és képességek megismerése, 7-es szint.
2	április 3.	<b>Személyiségfejlesztő önismereti csoport 6.</b>
12	április 16.	<b>Az emberi spirituális élmények rendszerezett kifejtése a transzperszonális szintek szerint 2.rész:</b> 3. A szellemi dimenziók közvetlen megtapasztalása – szubtilis élmények, 8-as szint. 4. A végső valóság megtapasztalása - a kauzális, 9-es szint, és ennek integrálása a hétköznapiakba – a nonduális, 10. stáció. Nirvána, Szamádhí és Önvaló. 5. Tanácsok a spirituális élményekhez
4	április 17.	<b>Terápiás Kommunikáció Tréning 6.</b> A TK pontjainak felismerése (e-mail elemzés), és átfogalmazási gyakorlat 2. Az azonnali átfogalmazás képessége az élőbeszédben.
13	május 14.	<b>Az év során tanultak összekapcsolása és az integrál gondolkodás kifejlesztése: horizontális és vertikális összefüggések a fejlődésvonalak és a szintek között - 1.rész.</b> Az éves anyag közös feldolgozása: kérdések-válaszok, tisztázások, és gyakorlatok. 1. Az 1-5 szintek feldolgozása, az összes fejlődésvonal tükrében.
2	május 15.	<b>Terápiás Kommunikáció Tréning 7.</b> Kapcsolati zónák a közelség-távolság szabályozásban. A Tiszta Kommunikáció elhelyezése a kapcsolati zónák kontextusában. <b>A testtudatosság használata a terápiákban.</b> A test lélektana: a lelki élmények helye a testben. A valódi érzelmek tudatosításának fogásai.
14	május 28.	<b>Az év során tanultak összekapcsolása és az integrál gondolkodás kifejlesztése: horizontális és vertikális összefüggések a fejlődésvonalak és a szintek között - 2.rész.</b> 1.Az éves anyag közös feldolgozása: kérdések-válaszok, tisztázások, és gyakorlatok. 2. 2.A 6-10. szintek feldolgozása, az összes fejlődésvonal tükrében 3.Kialakítjuk az integrál pszichográf alkalmazásának képességét.
2	május 29.	<b>Személyiségfejlesztő önismereti csoport 7.</b>
<b>vizsgaidőszak</b>		május 30-június 17.
<b>vizsga</b>		június 18- június 24.
<b>pótvizsga</b>		szeptemberben
	<b>június 25.</b>	<b>Tanévzáró</b>